

Примерный список вещей, необходимых для лагеря

Наименование	Кол-во	Примечание
ОДЕЖДА:		
Кроссовки	1 пара	Легкие по весу, быстросохнущие
Шлепки	1 пара	Шлепки резиновые
Головной убор	1 шт.	Бандана, кепка
Шапка	1 шт.	Шапка из флиса или виндблока. Должна прикрывать уши.
Нижнее белье	2-3 комплекта	
Дождевик		Водонепроницаемый дождевик, с наличием вентиляционных отверстий и проклеенных швов. Наличие капюшона обязательно. Должен быть просторным, достаточно объемным чтобы его можно было одеть поверх всей одежды.
Свитер	1 шт.	Теплый шерстяной или флисовый свитер
Футболка	2-3 шт.	Из х/б ткани
Кофта + штаны (спортивный костюм)	1 пара	Кофта и штаны должны закрывать локти и колени, для безопасного проведения занятий по туризму
Шорты	1 шт.	
Куртка теплая	1 шт.	Куртка из синтетического или пухового наполнителя.
Носки	4 пары	
ОДЕЖДА ДЛЯ СНА:		
Комплект термобелья	1 комплект	Термобелье должно отводить влагу от тела и сохранять тепло. Предпочтение стоит отдавать наиболее комфортным натуральным материалам.
Носки х/б	1 пара	
Шерстяные носки	1 пара	
СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:		
Косметичка для хранения средств личной гигиены	1 шт.	
Зубная щетка	1 шт.	
Зубная паста	1 шт.	
Гигиеническая губная помада	1 шт.	
Полотенце	3 шт.	
Предметы личной гигиены (для девочек)		Для девочек - по личному усмотрению
ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:		
Миска, кружка, ложка	По 1 шт.	
Фонарь	1 шт.	Налобного крепления, с одним или несколькими светодиодами
Запасные батарейки к фонарю	3 -4 шт.	
Средство от комаров	1 шт.	
Солнцезащитный крем «Максимальная защита»	1 шт.	
Влажные салфетки	1 упаковка	